



**RICERCA MALATTIE, SINTOMI E CURE:**

Cerca MALATTIE

[Seguici su facebook](#)

HOME [BENESSERE](#) [BELLEZZA](#) [FITNESS](#) [GRAVIDANZA](#) [PEDIATRIA](#) [FARMACIA](#) [ENCICLOPEDIA](#) [FORUM](#) [TECNO](#) [INFO](#)

Sezioni medicina

- [Analisi cliniche](#)
- [Andrologia](#)
- [Balbuzie](#)
- [Cardiologia](#)
- [Chirurgia.it](#)
- [Chirurgia Estetica](#)
- [Dermatologia](#)
- [Diabete](#)
- [Ematologia](#)
- [Endocrinologia](#)
- [Farmacologia](#)
- [Flebologia](#)
- [Gastroenterologia](#)
- [Genetica](#)
- [Geriatría](#)
- [Ginecologia](#)
- [Gravidanza](#)
- [Handicap](#)
- [Malattie infettive](#)
- [Malattie renali](#)
- [Medicine naturali](#)
- [Neurologia](#)
- [Oculistica](#)
- [Odontoiatria](#)
- [Orecchie e gola](#)
- [Ortopedia](#)
- [Pediatria](#)
- [Psichiatria](#)
- [Psicologia](#)
- [Sclerosi](#)
- [Senologia.it](#)
- [Tiroide.it](#)
- [Trapianti](#)
- [Tumori](#)
- [Urologia](#)
- [Viaggi](#)
- [Prontuario A L](#)
- [Prontuario M Z](#)

## Lo sport fa bene agli occhi

Retina protetta dalla degenerazione senile grazie all'esercizio fisico



Una ricerca americana ha stabilito che un'attività fisica moderata ma regolare aiuta a proteggere la retina dalla degenerazione senile. I ricercatori del VA Center for Visual and Neurocognitive Rehabilitation e della Emory University di Atlanta hanno pubblicato sul Journal of Neuroscience i risultati di una

sperimentazione che analizza gli effetti dell'attività aerobica sulla salute della retina.

Uno degli autori, Michelle Pardue, spiega: "i risultati suggeriscono l'utilità di programmi di esercizi fisici personalizzati nel trattamento delle malattie degenerative retiniche. In futuro l'attività fisica potrebbe essere prescritta dagli oftalmologi come intervento a basso costo per ritardare la perdita della vista".

Fra le cause principali di cecità negli anziani, la degenerazione maculare senile è causata dalla morte dei neuroni specializzati della retina,

denominati fotorecettori, ... 8+1 0 [\(Continua\) leggi la 2° pagina](#)

KEYWORDS | [retina](#), [sport](#), [recettori](#), [Seguici su facebook](#)



Hai un dubbio? Chiedi allo specialista!

## Banca Foto Royalty-Free

123rf.com

Più di 26 milioni di foto libere da diritti, da 0.21€ l'una!

 **CONTATTA I NS. SPECIALISTI  
PRENOTAZIONE WEB**

 **CALCOLA IL TUO PESO IDEALE**  
[clicca qui](#)

Tutti i TEST di ItaliaSalute.it

 **Nei preliminari sessuali non bisogna trascurare... Che cosa?**  
**VOTA | RISULTATI**

Tutti i SONDAGGI di ItaliaSalute.it

 **italiasalute.it** [sempre con te](#)

 **ABBONATI AI FEED**  **AGGIUNGI a iGoogle**

 **MAILING LIST**

 **PUBBLICITÀ**

Pubblicità

**commenta l'articolo**   
le tue idee su [italiasalute.it](#) e [okmedicina.it](#)

**nickname**

**email**

*effettua il login* [login](#) *oppure* [iscriviti](#)

### NOTIZIE CORRELATE

- Retinite pigmentosa, le protesi funzionano
- Uno studio per la cura della cheratite neurotrofica
- La distrofia del cristallino di Schnyder
- Ranibizumab valido anche per l'edema maculare diabetico
- Nuova sperimentazione per riacquistare la vista
- Occhio al computer! Argus II, i successi della protesi retinica
- Ipovisione: qualcosa a che vedere con la vista?
- Nuove scoperte sulla degenerazione maculare senile
- Novità sulle distrofie corneali
- Occhiali speciali per chi ha problemi di vista
- Nuovi dati su ranibizumab
- Occhi bionici fotovoltaici per guarire dalla cecità

Scegli tu! 

