



f t Forum Newsletter Edicola

REGISTRATI LOGIN

Scienza Ambiente Cultura Tecnologia Comportamento Blog iFocus

ADNKronos Salute Salute: problemi agli occhi per 'overdose' di smartphone



Abbonati

Salute

CERCA

1

apr 2014

16.51

Salute: problemi agli occhi per 'overdose' di smartphone

Roma, 1 apr. (Adnkronos Salute) - La passione per gli smartphone rischia di tradursi in un aumento di problemi agli occhi, specie per i giovanissimi. A mettere in guardia da un uso eccessivo di cellulari e dispositivi come computer, tablet e televisori a schermo piatto sono gli ottici britannici, forti di un sondaggio su 2.000 persone. Ebbene, gli 'under 25' sembra che ormai controllino il telefonino 32

volte al giorno. "La luce blu-viola è potenzialmente dannosa e tossica per la parte posteriore dell'occhio - ha detto l'ottico Andy Hepworth alla Bbc online - E la combinazione di un dispositivo luminoso troppo vicino e del fatto di non strizzare gli occhi abbastanza affatica la vista".

"Così, alla lunga, si possono danneggiare gli occhi". Test hanno rilevato che l'iper-esposizione alla luce blu-viola ha il potenziale di aumentare il rischio di degenerazione maculare, una delle principali cause di cecità. Inoltre, secondo gli ottici, un eccesso di luce blu-viola può creare problemi di sonno e influire sullo stato d'animo. Il sondaggio, commissionato da un gruppo di ottici indipendenti, mostra che in media un adulto trascorre quasi sette ore al giorno a fissare uno schermo, e quasi la metà è in ansia se sta troppo a lungo lontano dal cellulare. Il consiglio degli esperti Gb è semplice: evitare l'overdose e riposare gli occhi, spegnendo il cellulare per un po'.

SCOPRI TUTTE LE NEWS

L'oasi del Mar Morto

dead-sea-wonder-of-nature.com

Il bacino più basso del mondo Sargenti, piscine e piante uniche!

SOCIAL

0

0

tweet

0

+1

0

0

STAMPA

CARATTERE

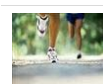
Salute



17.58 01.04.2014

SALUTE

Sanità: test falsati, in Lombardia nuovo esame per meno di 10 mila



17.57 01.04.2014

SALUTE

Ricerca: creati in laboratorio muscoli che si auto-riparano



17.02 01.04.2014

SALUTE

Sanità: boom di registrati all'Obamacare, centrato obiettivo 7 min



16.59 01.04.2014

SALUTE

Bellezza: arriva l'App con i 'trucchi' sui cosmetici

SCOPRI TUTTE LE NEWS

| Scegli tu! |

Scienza Spazio Energia Salute Ambiente Natura Ecologia Animali Meteo meduse Arte Digital-life Mistero Storia Curiosità Cultura Arte Mistero Storia Curiosità Tecnologia Digital-life Tecno-prodotti Trucchi Motori Foto e video Giochi Gadget Comportamento Economia Psicologia Sessualità Focus Quiz Blog Foto community Concorsi fotografici Forum Newsletter Edicola Registrazione



Focus.it iFocus - Focus Junior - Nostrofiglio.it - Geomondo

GJA © Gruner+Jahr/Mondadori S.p.A. - P.IVA 09440000157

Contatti | Chi siamo | Pubblicità | Privacy | Condizioni d'uso | Help | Mappa del sito | Crediti