

RICERCA MALATTIE, SINTOMI E CURE:

Cerca MALATTIE

Seguici su [facebook](#)

HOME BENESSERE BELLEZZA FITNESS GRAVIDANZA PEDIATRIA FARMACIA ENCICLOPEDIA FORUM TECNO INFO

Sezioni medicina **Lo sport fa bene agli occhi**

Analisi cliniche

Andrologia

Balbuzie

Cardiologia

Chirurgia.it

Chirurgia Estetica

Dermatologia

Diabete

Ematologia

Endocrinologia

Farmacologia

Flebologia

Gastroenterologia

Genetica

Geriatria

Ginecologia

Gravidanza

Handicap

Malattie infettive

Malattie renali

Medicine naturali

Neurologia

Oculistica

Odontoiatria

Orecchie e gola

Ortopedia

Pediatria

Psichiatria

Psicologia

Sclerosi

Senologia.it

Tiroide.it

Trapianti

Tumori

Urologia

Viaggi

Prontuario A L

Prontuario M Z

Pubblicità

Infoltimento dei Capelli

3tionix.com

Metodo Rapido Nor
Chirurgico. Scopri
Le Nostre Offerte!occhiali
metodo
batesTranslucenz
a Nucale
BariHotel Cong.
Dermatologi
a

Retina protetta dalla degenerazione senile grazie all'esercizio fisico

Ipovisione: qualcosa a che vedere con la vista?



L'informazione col contagocce rende gli italiani disinformati

Uno studio per la cura della cheratite neurotrofica



In sperimentazione l'utilizzo del fattore di crescita nervoso (NGF)

Nuove scoperte sulla degenerazione maculare senile

Studio mette in luce l'esistenza di fattori chiave nello sviluppo della malattia

Novità sulle distrofie corneali

Nuove tecniche di trapianto e gli sviluppi della terapia genica

Occhiali speciali per chi ha problemi di vista

Nuovo dispositivo ideato per migliorare la qualità di vita di chi non vede bene

(Torna alla 1° pagina..)(2° pagina) sensibili alla luce. Gli scienziati hanno indagato l'effetto dell'attività aerobica su questo tipo di cellule per verificare se fosse simile a quello registrato in altre patologie neurodegenerative.

Un gruppo di topi è stato sottoposto ad attività fisica attraverso un tapis roulant per un'ora al giorno, cinque giorni alla settimana, per due settimane. Gli **animali** sono poi stati esposti a una luce intensa in grado di danneggiare la retina, pur continuando l'attività fisica programmata.

I ratti che avevano seguito il training mostravano un numero di recettori doppio rispetto a quelli che erano rimasti a riposo, e la retina reagiva in misura maggiore agli stimoli luminosi.

“Vale la pena sottolineare che l'esercizio cui si sottoponevano i topi è paragonabile alla camminata veloce. Non serve quindi uno sforzo fisico intenso”, spiega la dott.ssa Pardue.

I ricercatori pensano che l'effetto benefico dell'attività sportiva sia legato a un fattore di crescita denominato Bdnf, presente in quantità elevate nel sangue dei topi allenati, così come nel cervello e nella retina. Bloccandone l'attività grazie a delle sostanze chimiche, l'effetto protettivo dell'attività fisica viene annullato. Ora i ricercatori cercheranno di stabilire se lo stesso effetto sia presente e valido anche in caso di glaucoma e di retinopatia diabetica.

Leggi altre informazioni
12/02/2014 Andrea Piccoli

[f](#) [condividi su Facebook](#)

Puoi fare una domanda agli specialisti del forum e iscriverti alla **newsletter**, riceverai ogni 15 giorni le notizie più importanti.

Rimborsi Medici
1982-2006

consulcesi.it

327Milioni rimborsati a migliaia di medici! Il diritto non è prescritto

Ti potrebbero interessare anche

+ [Oculistica NUOVE SCOPERTE SULLA DEGENERAZIONE...](#)

+ [Pagina errore di italiasalute](#)

+ [Oculistica PESCE, DIETA E REGOLE CONTRO ...](#)

Keywords | [retina](#), [sport](#), [recettori](#),

[Seguici su facebook](#)

FORUM

PARTECIPA!

NORMORETINAL;

Medico: Dott. Duilio Siravo
[...]

retina;

Medico: Dott. Duilio Siravo
Io mi occupo del problema da anni!!!
[...]

retina;

Medico: Dott. Duilio Siravo
Gentilissimo Prof.Dott. Duilio Siravo la ringrazio per le informazioni inviatemi , mi resta di [...]

STRUMENTI E RISORSE

LINK UTILI: SITI SCELTI DA VOI CONVEGNI:
VISIONA RISPOSTE AI SINTOMI PRIMO
SOCCORSO DOSSIER MEDICINA MAILING
LISTE ELENCO OSPEDALI CENTRI DI
ECCELLENZA CLINICHE PER REGIONE
LIBRI ASSICURAZIONI TERME CENTRI
ANTIFUMO ESENZIONE TICKET MEDICI
SPECIALISTI



Tutti i TEST di ItaliaSalute.it



Tutti i SONDAGGI di ItaliaSalute.it

